



UNITÉ D'ENSEIGNEMENT "CITOYEN DE SÉCURITÉ CIVILE"



Certificat valide **3 ans**



Taux de réussite formation en 2022 : **99%**



98% de nos stagiaires satisfaits de la formation

PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES NIVEAU 1 (PSC1)

Objectifs

Acquérir les gestes élémentaires des premiers secours pour être « Citoyen de sécurité civile ».

Validation

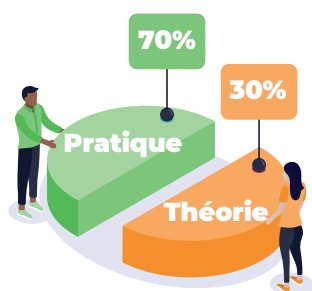
Un **certificat de PSC1** sera délivré au candidat qui aura suivi la totalité de la formation et qui aura satisfait aux critères d'évaluations.



Les **personnes à mobilité réduite** seront évaluées sur leurs capacités à guider un témoin et à réaliser les gestes de 1er secours pour assurer la survie d'une victime en situation de détresse.



Pour **maintenir sa validité après trois ans** il est nécessaire de suivre un stage de « Maintenance et Actualisation des Compétences » (MAC) tous les **36 mois**



PRÉ-REQUIS

Aucun



DURÉE ET CALENDRIER

7 heures sur 1 jour
Nous consulter pour les dates de stage



STRUCTURES ET PERSONNES CONCERNÉES

Tout établissement. La formation « PSC 1 » est ouverte à toute personne âgée au minimum de 10 ans (avec autorisation des parents)



LIEU DE RÉALISATION

Au sein de votre établissement.
Dans nos locaux.



NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 minimum à 10 maximum



COÛT DE L'ENSEIGNEMENT

Intra-entreprise : demander un devis



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

QCM au début
Étude de cas
Évaluation finale



QUALIFICATION DU FORMATEUR

Titulaire du certificat Formateur en PSC
Formateur SST
PAE 3
FPS - PSC 1



PROGRAMME DE FORMATION



Documents remis à chaque participant à l'issue de la formation :

✓ Certificat de PSC1

✓ Attestation de fin de formation



Acquérir les gestes élémentaires des premiers secours pour être « Citoyen de sécurité civile »

■ La protection :

- La protection
- Les dégagements d'urgence
- Le signal d'alerte aux populations

■ La victime se plaint après un traumatisme:

- La plaie grave
- La plaie simple
- La brûlure
- Les brûlures particulières
- Le traumatisme du dos, du cou et/ou de la tête
- Le traumatisme de membre
- Cas concrets de synthèses

■ La victime s'étouffe :

- La désobstruction des VA chez l'adulte
- La désobstruction des VA chez le nourrisson
- Obstruction partielle des voies aériennes

■ La victime est inconsciente :

- La position latérale de sécurité

■ La victime saigne abondamment :

- La compression locale
- Le saignement du nez ou autre

■ La victime ne respire pas

- La RCP et l'utilisation du DAE chez l'adulte
- La RCP chez l'enfant et le nourrisson l'utilisation du DAE

■ La victime se plaint d'un malaise

- Le malaise

■ L'alerte

- L'alerte
- Synthèse



La formation pourra être adaptée selon les risques de l'entreprise. Une **pré-visite de votre établissement** sera à prévoir 15 jours avant le début de la formation.



Dans le cas de **public en situation de handicap**, un entretien préalable à l'inscription sera proposé afin de **juger de l'adéquation entre la situation et le contenu de la formation.**

VOS INTERLOCUTEURS :

